

ALERTER PAR TÉLÉPHONE : 112



N°1. Dire « je suis en haute montagne »

N°2 Où : lieu, itinéraire, altitude.

N°3 Qui : votre nom prénom et un moyen d'être joint.

N°4 Quoi : nature de l'accident, nombre et état de(s) la victime(s) (respire, saigne, conscience).

N°5 Quand : heure de l'accident, heure des gestes réalisés, quand est-ce que vous pourrez être rappelé (si vous êtes tout seul et sans réseau sur le lieu d'accident).

N°6 Météo sur place : immédiate et ce qu'on voit venir.

NE PAS RACCROCHER SANS AUTORISATION



A découper et à mettre dans sa trousse de secours